

restaurant scolaire Mairie de Guern

du 2 au 6 Décembre 2013

Semaine n° 49

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------|--------------------------|--------------------------------------|
| Plan Alimentaire 2 | | | | | |
| Entrée | ^{1KB} Velouté de légumes | Pâté de foie | Potage | Salade verte | Baguette garnie |
| Plat principal | Riz cantonais | Filet de colin beurre blanc | Goulash | Spaghettis | Sauté de dinde forestier |
| Accompagnement | | ^{1KB} Carottes jaunes | Purée | sce bolognaise | ^{1KB} Jardinière de légumes |
| Produit laitier | Fondu président | | Edam | Camembert ^{1KB} | |
| Dessert | Crème dessert vanille | Fruit (banane) | | Fruit (kiwi) | Flan chocolat |

Info de la semaine

Connais-tu tous les agrumes ?

Citron, clémentine, mandarine, pomelo, orange, mais aussi kumquat, bergamot, cédrat...



Compositions des plats



Semaine n° 50

du 9 au 13 Décembre 2013

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Plan Alimentaire 3 | | | | | |
| Entrée | Taboul'gour | Potage de légumes | | ^{1KB} Carottes râpées | Crêpe au fromage |
| Plat principal | Nuggets de volaille | Dos de colin sce normande | Filet de dinde | P. de terre à la savoyarde | Rôti de bœuf |
| Accompagnement | Haricots verts ^{1KB} | Risoto | Poelée de légumes | *** | ^{1KB} Mitonnée de légumes |
| Produit laitier | | Cantafrais | Fromage blanc | Vache qui rit | |
| Dessert | Fruit (pomme) | Fromage blanc au miel ^{1KB} | Madeleine | Poire au sirop | Gâteau au potiron |

Info de la semaine

Taboul'gour : boulgour, concombre, tomate, citron, persil



Compositions des plats



En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit Indiqué servi selon sa disponibilité

page3

restaurant scolaire Mairie de Guern

Semaine n° 51

du 16 au 20 Décembre 2013

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|---|----------------------------|----------|---|---|
| Plan Alimentaire 4 | | | | | |
| Entrée | Pomelos | Salade du chef | |  | ^{1KB} Salade d'endives fromagère |
| Plat principal | Cassoulet  | Dos de colin | | Repas | Steak haché |
| Accompagnement | ^{1KB} (haricots blancs) | Epinards à la crème et pdt | | de Noël | Petits pois à la française ^{1KB} |
| Produit laitier | Pyrenée | | | | |
| Dessert | Mousse chocolat au lait | Fruit (banane) | | | ^{1KB} Fruit (clémentines) |

Info de la semaine

Bonnes vacances et Joyeuses fêtes de fin d'année !

Le 21 décembre, c'est l'Hiver



Compositions des plats



Salade du chef : riz, tomate, jambon œuf dur...

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit Indiqué servi selon sa disponibilité

page4